

Das Programm für 2025

Dienstag, 14. Jänner, 18:00 Uhr: *Beginn der Seniorengymnastik*

mit Romana Pühringer, im Turnsaal der Volksschule Altenfelden
8 Einheiten sind geplant

Anmeldung bei Gattringer Elisabeth, Tel. 0677 62153588



Donnerstag, 20. Februar: *Bunter Nachmittag*

im Gasthaus Zeller, Beginn 14 Uhr. Wie in den letzten Jahren auch schon, geht's ums Kegeln, Karten spielen, andere Spiele und vor allem gute Unterhaltung.

Danach gibt's Brat'l in der Rein und Ripperl.

Wir bitten um Anmeldung, damit sich der Wirt mit dem Essen richten kann:

Dobretzberger Franz: 0664 4040009

Schaubschläger Franz: 0676 81423018

Donnerstag, 13. März, 13:30 Uhr *Erste-Hilfe Kurs*

in der Rot Kreuz Stelle Neufelden. Thema des 4-stündigen Kurses ist der Umgang mit dem DEFIB und Erste Hilfe Maßnahmen im Zusammenhang mit Erkrankungen älterer Menschen. Es müssen mindestens 15 Personen teilnehmen.

Anmeldung bei Dobretzberger Franz 0664 4040009



Freitag, 28. März, 14: 00 Uhr

Fahrt zu den Passionsspielen ins Musiktheater nach Linz

Anmeldung bei Dobretzberger Franz 0664 4040009

Montag, 31. März und Montag 07. April. *Smartphone Kurs*

Angedacht sind 2 Kurse zu je 1,5 – 2 Stunden

Im 1. Kurs werden allgemeine und nützliche Tipps im Umgang mit dem Smartphone geben.

Im 2. Kurs soll auf speziellere Fragen eingegangen werden, wie z.B. QR-Code und andere Programme am Smartphone.

Anmeldung: Dobretzberger Franz 0664 4040009



Freitag, 25. April, Abfahrt 7:30 *Wallfahrt zum Sonntagberg*

Die Wallfahrt geht heuer zum Sonntagberg, NÖ.. Der Sonntagberg bietet eine wunderschöne Aussicht und wir hoffen, dass zu dieser Zeit auch die Mostbirnenblüte Hochsaison hat. Außerdem haben wir eine Führung im Stift Seitenstetten organisiert



Dienstag, 27. Mai, Abfahrt 6:45 *Fa. Wenatex, Salzburg und Auffahrt zum Kehlsteinhaus bei Berchtesgaden*

Die Fahrt wird von der Fa Wenatex finanziert, inklusive Frühstück und ein kleines Mittagessen. Wir müssen lediglich 20€ p.P. beisteuern.



23. - 26. Juni, Abfahrt um 6:00 *Fahrt ins schöne Friaul*

4-Tage Ausflug in die wunderschöne Gegend zwischen Kärnten, Slowenien und der Adria. Wir besuchen wirklich interessante Orte in Friaul.



Ein Termin im August

Frankenburger Würfelspiel

Das Frankenburger Würfelspiel ist ein historisches Schauspiel rund um die OÖ Bauernkriege, aufgeführt im Freien und genau an dem Platz, wo sich die Ereignisse auch damals zugetragen haben.

Ticketpreis 20.- € p.P.. Bei genügend Interesse organisieren wir einen Bus.

Anmeldung bei **Dobretzberger Franz** Tel.: 0664 404009



24. September, 13:00 Uhr

Führung bei der Global Hydro in Niederranna.

Halb-Tagesfahrt mit Firmenbesichtigung. Es werden dort hochwertige Turbinen hergestellt. Anschließend Einkehr in einem Gasthaus in dieser Gegend.



Wanderungen mit Franz Schaubschläger

Jeden ersten Donnerstag im Monat in die nähere und weitere Umgebung, ca. 1,5 – 2 Stunden, 6-9 km

Die Strecken und die Termine werden auch zusätzlich noch per WhatsApp ausgeschrieben und auch im Schaukasten bei der Raika veröffentlicht.



Radfahren mit den Gattringers.

Jeden zweiten Mittwoch im Monat: ca. 40-50 km pro Ausfahrt, für jeden bewältigbar. Die Termine und die Strecken werden ebenfalls rechtzeitig bekannt gegeben, je nach Witterung.

Mountainbiker

Die Ausfahrten organisiert Walter Hochholdinger, die Termine dazu werden immer rechtzeitig davor per WhatsApp bekanntgegeben.

Tarock

Jeweils um 18 Uhr beim Zeller im Stüberl . Die Termine werden nach Absprache mit dem Wirt von Karl Gattringer immer aktuell bekannt gegeben.



Knitteln

Mit dem Knitteln starten wir dann, wenn die Tennis-Saison beginnt, da das Knittel-Feld am Tennisplatz liegt; dann alle 14 Tage.

Die Bekanntgabe der genauen Termine und der Uhrzeit erfolgt rechtzeitig vor dem Start der Saison.



Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung zu den einzelnen Aktivitäten, damit wir auch gut planen können. Wir sind sicher, dass für jeden was dabei ist.

LG Dein Seniorenbund Altenfelden